

YOGA FÜR KINDER

Spielerisch nähern wir uns dem Yoga.
Lernen unsere Bedürfnisse klarer wahrzunehmen & diese sich zu nehmen.
In der heutigen schnellen Zeit wird von den Kindern viel erwartet. Darum ist es umso wichtiger auch zu lernen mal alles loszulassen und zu entspannen und zu genießen.
Es darf Spaß machen, gibt Energie & wirkt ausgleichend aufs Kind.

YOGA TRÄGT ZUR KINDFÖRDERUNG BEI

- Der natürliche Bewegungsdrang Ihres Kindes wird gefordert und gefördert
- Bewegung und Stille für die Entwicklung des Kindes wird erzielt
- Das natürliche Kindeswachstum von Körper, Geist und Seele in Einklang & Harmonie zu bringen
- Stärken die Gesundheit und das Immunsystem
- Verbesserung der Wachsamkeit und Klarheit und Aufnahmefähigkeit wird gesteigert

PREIS PRO KIND AB 6 JAHREN

12 € - 60 min.
60 € - 6er Karte

WANN & WO?

Freitags von 16-17 Uhr
im Hotel Post Krimml

ohne Anmeldung

Ich freu mich auf Euch!

Eure Lena

