

Cacao Zeremonie & Yin Yoga

Die Ernte des Herzens

Cacao Zeremonie

- Rohkakao aus Bali
- warm · nährend · erdend

Herbst-Special



Yin Yoga Einheit

- Lange, gehaltene Positionen
- sanfte Dehnung · tiefe Ruhe

 **Sonntag, 11. Oktober 2026**
17:00 – 18:45 Uhr

 Für alle Levels · keine Vorkenntnisse nötig

 42,00 Euro pro Person
Early Bird 35,00 Euro (bis 5.10.2026)

 Yogaraum Hotel Post
Oberkrimml 18 / 5743 Krimml

Ich freue mich auf unsere gemeinsame
Herbstreise – zum Innehalten, Ernten,
Danken & Loslassen. ❤️ *Deine Martina*

Info/Anmeldung: +43 660 45 65 145

martinahollaus.com

martina.turnin@gmail.com

 [martinahollaus_turnin](https://www.instagram.com/martinahollaus_turnin)