

SPORT & ACTION
27.06. - 24.09.2021
SOMMERPROGRAMM 2021



Berg Aktiv



Tirol

Zillertal.at

GERLOS

Zillertal
ARENA

Zell-Gerlos
600m 1.300m

Information Information

Berg aktiv ist ein buntes Fit- und Vitalprogramm für Jung und Alt. Ob bei Sonnenschein oder Regen, das Programm steht allen Gästen der Gerloser Berg aktiv-Mitgliedsbetriebe von 27.06. - 24.09.2021 kostenlos zur Verfügung. Berg aktiv ist ein Programm, das auf das Zusammenspiel von Bewegung, Entspannung und Ernährung abgestimmt wurde. Für Wanderungen werden feste Schuhe benötigt. Bikes für die Biketouren, Bergschuhe, Regenbekleidung, Rucksäcke und Teleskopstöcke können vor Ort bei den Sportgeschäften ausgeliehen werden.

„Berg aktiv“ is a varied fitness and vitality program for young and old. Whether there is sunshine or rain, the program is available for all guests of the „Berg aktiv“ member accommodations free of charge from 27th of June to 24th of September 2021. „Berg aktiv“ is a program which seeks a balance between exercise, relaxation and healthy nutrition. Walking shoes are required for all hiking tours. Bikes (for bike tours), hiking boots, rainwear, backpacks and telescopic poles can be rented at the sports shops.

Viel Spaß wünscht das Berg aktiv Team!

The team of „Berg aktiv“ wishes you a lot of fun!

ÖFFNUNGSZEITEN BERG AKTIV BÜRO

opening times „Berg aktiv“ office

So bis Fr 9.00 - 10.30 Uhr, So bis Di 15.30 - 17.30 Uhr 27.06 - 24.09.2021
Sun to Fri 9.00 - 10.30 a.m., Sun to Tue 3.30 - 5.30 p.m. 27.06 - 24.09.2021

Telefonische Auskünfte außerhalb der Bürozeiten Tel. +435284/5630.
Telephone information outside office hours phone +435284/5630.

SCHWIERIGKEITSGRADE difficulty



leichte Wanderung | easy hikes



mittelschwere Wanderung | moderate hikes



schwere Wanderungen kombiniert von Schwierigkeitsstufe 1 - 5 oder Radtour | difficult hikes combined to level 1-5 or bike tour

★ Berg aktiv und Aktiv Wellness

★ Musikpavillon

HIGHLIGHTS highlights



Hochseilgarten, Canyoning, Flying Fox, Klettern oder Klettersteig - der ultimative Kick! | High Ropes Course, Canyoning, Flying Fox, Climbing - the ultimate kick!



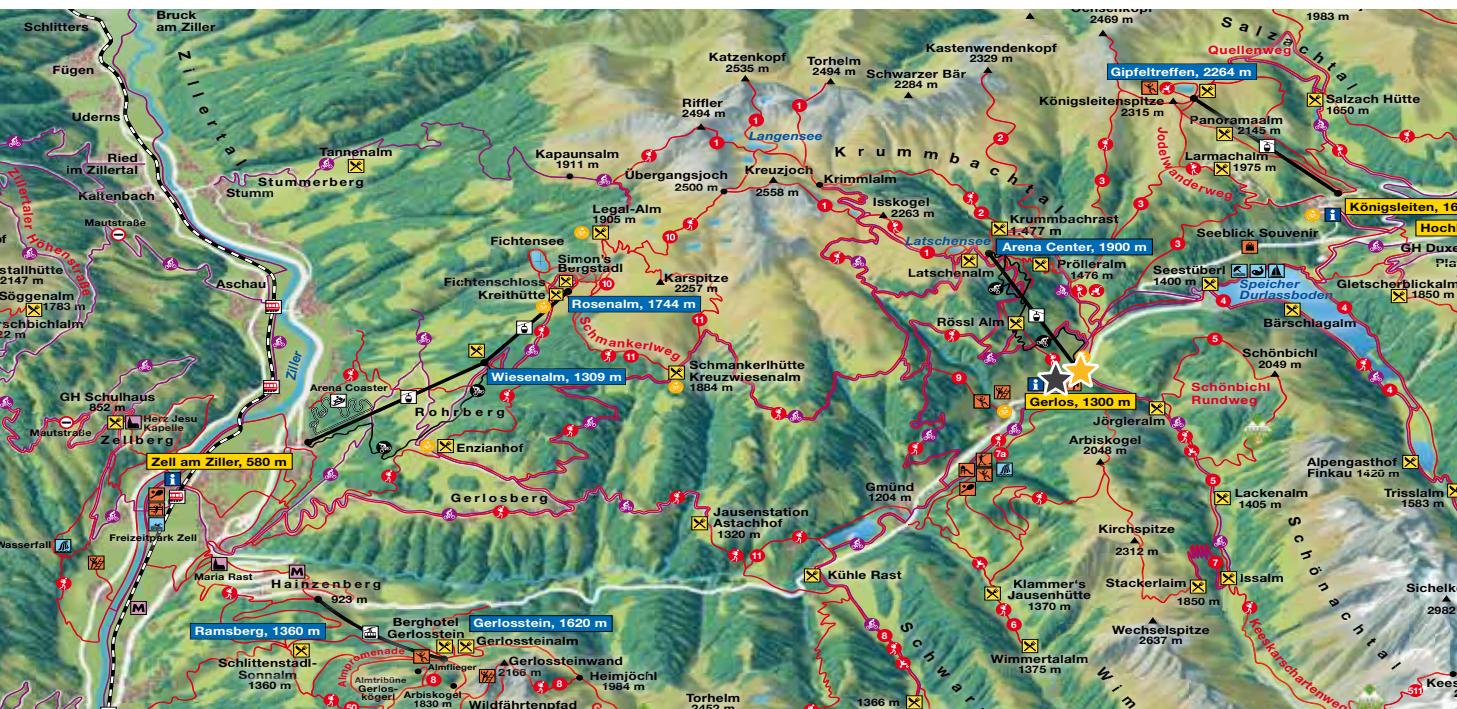
Gesundheitsprogramm kombiniert mit leichter oder mittelschwerer Wanderung | Health program combined with easy and moderate hikes



Exklusiv Programm am Montag und Donnerstag für Berg aktiv Mitgliedsbetriebe | Exclusive program on Monday and Thursday for „Berg aktiv“ member accommodations



Einkehrschwung in einer Hütte | make a stop by a hut



Sonntag Sunday

10.00 Uhr

EINSTIMMUNGSWANDERUNG INS SCHÖNACHTAL

Hike in the „Schönach“ valley

Treffpunkt: Musikpavillon

LEICHT

AKTIV
WELLNESS



Schöne, leichte Wanderung in herrlicher Natur in das Schönachtal zur Lackenalm (1.400 m). Nach einem Einkehrtschwung spazieren wir in gemütlichem Tempo zurück nach Gerlos. Sie erhalten interessante Wandertipps und einen Einblick in die zahlreichen Wandermöglichkeiten in Gerlos. Gesamtdauer: ca. 4 Std., Gehzeit ca. 2,5 Std.

Meeting point: music pavilion

Gentle hike through wonderful nature in the “Schönach” Valley. After a stop at the hut „Lackenalm“ (1.400 m) we walk back to Gerlos in a comfortable pace. You get interesting hiking tips and an insight in the numerous hiking possibilities around Gerlos. Total duration: approx. 4 hours, walking time: approx. 2.5 hours.

15.00 Uhr

FLYING FOX

Treffpunkt: Parkplatz Klettersteig/Flying Fox (Riederklamm)

ACTION CLUB

Unser Highlight für Adrenalin-Süchtige: 2 Flying Fox Routen auf 80 m Höhe und 200 m Länge! Nutzung nur mit Guide und bei trockenen Wetterverhältnissen. Wichtig: gutes Schuhwerk (Berg- oder Trekkingsschuhe)! Dauer ca. 2 Std., Preis: € 20,00 pro Person. Nur gegen Voranmeldung in Ihrem Berg aktiv Hotel oder im Berg aktiv Büro!

Meeting point: Parking place “Riederklamm” (Ried)

Our highlight for adrenaline junkies: 2 flying fox routes at a height of 80 meters and a length of 200 meters. The flying fox is only possible with a guide and in dry weather conditions. Important: good footwear (hiking boots or trekking shoes)! Duration: approx. 2 hours, costs: € 20,00 per person.

Only possible with pre-registration in your „Berg aktiv“ hotel or in the „Berg aktiv“ office!



16.30 Uhr

RÜCKENFIT Back exercises

Treffpunkt: Musikpavillon

Durch spezielle Mobilisations- und Kräftigungsübungen stärken wir unseren Rücken, verbessern die Beweglichkeit und erlangen so ein angenehmes Wohlbefinden. Dauer: ca. 1 Std. (bitte ein Handtuch mitnehmen).

Meeting point: Music pavilion

By doing some toning and mobilization exercises, we strengthen our back, we improve on flexibility and achieve a general feeling of well-being. Duration: approx. 1 hour (please bring a towel).



Montag Monday

09.30 Uhr

CANYONING SCHWARZACH



Treffpunkt: Tennishalle Gerlos

5 Abseilstellen, Sprünge in rauschende Pools und Kletterpassagen erwarten Sie in der Schwarzachschlucht. Gesamtdauer: ca. 3,5 Std., Gehzeit: ca. 2 Std. Preis: € 50,00 pro Person mit Berg aktiv Card, € 42,00 pro Kind bis 15 Jahre. Mitzubringen sind Badekleidung, Turn- oder Trekkingschuhe und Handtuch.

Nur gegen Voranmeldung in Ihrem Berg aktiv Mitgliedsbetrieb oder im Berg aktiv Büro! Im Juli & August täglich buchbar!

Meeting point: Tennis center Gerlos

5 Different abseiling-spots, jumps into bubbling pools and different climbing passages await in the Schwarzach canyon. Total duration: approx. 3.5 hours, walking time: approx. 2 hours. Costs: € 50,00 per person with the „Berg aktiv“ card, € 42,00 per child up to 15 years old. Please bring swimwear, trainers or trekking shoes and towel.

Only possible with pre-registration in your „Berg aktiv“ hotel or in the „Berg aktiv“ office! Bookable daily in July & August!

10.00 Uhr

KRIMMLER WASSERFÄLLE Krimml Waterfalls



Treffpunkt: Musikpavillon

Wir fahren mit dem PKW nach Krimml. Von dort aus wandern wir über den alten Tauernweg hinauf in das beeindruckende Krimmler Achental zur Hözlzáhneralm (1583 m). Von dort aus führt uns unser Rückweg über die weltberühmten Krimmler Wasserfälle zum Ausgangspunkt nach Krimml.

Aufstieg ca. 500 hm, Gesamtdauer: ca. 6 Std., Gehzeit: ca. 4,5 Std. Bitte mit eigenem PKW zum Treffpunkt kommen. (Mautstraße: € 10,00 Tageskarte pro Auto)

Wichtig: gutes Schuhwerk (Bergschuhe)!

Meeting point: Music pavilion

We drive with the car to Krimml. From there we walk along the old path called "Tauernweg" up in the impressive valley "Krimmler Achental" to the "Hözlzáhneralm" (1583 m). Our way back leads us over the world famous Krimml waterfalls to the starting point in Krimml. Ascent: approx. 500 m, Total duration: approx. 6 hours, walking time: approx. 4.5 hours. Please come with your own car to the meeting point. (toll road: € 10,00 day ticket per car).

Important: good footwear (hiking boots)!

10.00 Uhr

SCHAUKÄSEREI Cheese Making Dairy



Treffpunkt: Musikpavillon

Wanderung zur Maria ins Krummbachtal. Entlang des Krummbach-Baches werden wir an der Krummbachrast (1.480 m) die dortige Käseküche vorstellen und unsere Gaumen mit einer Käseprobe verwöhnen. Gesamtdauer: ca. 5 Std., Gehzeit: ca. 2 1/2 Std.

Meeting point: Music pavilion

We hike along the "Krummbach-Creek" to Maria in the "Krummbachrast" (1,480 m) and there we present you the local cheese dairy and enjoy a cheese tasting. Total duration: approx. 5 hours, walking time: approx. 2.5 hours.

16.00 Uhr

SCHNUPPERKLETTERN Climbing Course



Treffpunkt: Musikpavillon

Am „Gerloser Kletterturm“ Leihgebühr für die Ausrüstung: € 10,00 pro Person mit Berg aktiv Card. Keine Voranmeldung notwendig! (wird vom 29. Juni bis 02. September durchgeführt).

Meeting point: Music pavilion

At the Gerlos climbing tower rental charge for the equipment: € 10,00 per person with the „Berg aktiv“ card. No pre-registration necessary! (only from 29th of June to 2nd of September).

16.30 Uhr

NORDIC WALKING



Treffpunkt: Musikpavillon

Erlernen Sie Nordic Walking mit unserem ausgebildeten Nordic Walking Trainer, das dynamische Gehen mit speziellen Carbonstöcken. Diese Bewegungsform bietet ein sanftes Ganzkörpertraining für alle. Auch für Einsteiger ideal geeignet. Lauf- oder Trekkingschuhe von Vorteil. Dauer: ca 1,5 Std. (Unkostenbeitrag für Stöcke € 3,00).

Meeting point: Music pavilion

Get to know this dynamic way of walking with our qualified Nordic walking guide. Because you use specially designed carbon poles, you also work your upper body so it is a complete body workout. This activity is also suited for beginners. Running or light hiking shoes are recommended. Duration: approx. 1.5 hours (rental charge carbon poles: € 3,00).

21.00 Uhr

FACKELWANDERUNG Common torchlight hike

Treffpunkt: Musikpavillon

Gemeinsame Fackelwanderung. Dauer: ca. 45 Minuten (wird vom 28. Juni bis 6. September durchgeführt).

Meeting point: Music pavilion

Duration: approx. 45 minutes (28th of June - 6th of September).



Dienstag Tuesday

09.00 Uhr

STRAMME WADEL TOUR



Treffpunkt: Musikpavillon

Wanderung zur Zittauer Hütte (2.329 m). Gesamtdauer: ca. 7 Std.; Gehzeit: ca. 6 Std. Aufstieg: ca. 900 hm; **Wichtig:** gute Kondition, gutes Schuhwerk (Bergschuhe). Bitte mit dem eigenen PKW zum Treffpunkt kommen.



Meeting point: Music pavilion

Hiking tour to the „Zittauer Hütte“ (2.329 m). Total duration: approx. 7 hours, walking time: approx 6 hours. **Important:** good condition, good shoes (mountain boots). Please come with your own car to the meeting point.

10.00 Uhr

WANDERUNG ZUM ISSKOGEL Hiking tour Isskogel



Treffpunkt: Musikpavillon

Wir fahren mit der Isskogel-Bahn (Unkostenbeitrag Bergfahrt € 11,00 bzw. Berg-/Talfahrt € 16,00) zum Arena Center Isskogel Restaurant (1.900 m). Nach einer kleinen Warm up - Einheit wandern wir entlang des Ebenfeldes zum Isskogel-Gipfel (2264m) und von dort retour zur Latschenalm (1.950 m). Gesamtdauer: ca. 5 Std., Gehzeit: ca. 3 Std., Aufstieg ca. 350 Höhenmeter. **Wichtig: gutes Schuhwerk (Berg- oder Trekingschuhe)!,** evtl. Badesachen.

Meeting point: Music pavilion

Ascent with the cable car „Isskogel“ (costs: € 11,00 or ascent/descent € 16,00) to the Isskogel Restaurant (1,900 m). After a small warm up we walk along the „Ebenfeld“ to the Isskogel summit (2.264 m) and from there back to the Latschenalm (1.950 m). Total duration: approx. 5 hours, walking time: approx. 3 hours, Ascent: approx. 350 altitude. **Important: good footware (hiking boots or trekking shoes)!,** possibly swimsuit.

10.00 Uhr

HOCHSEILGARTEN High Ropes Course



Treffpunkt: Hochseilgarten

Erleben Sie den neu ausgebauten Hochseilgarten mit 65 Stationen (15 Flying Fox Station). Nach einer Einschulung können Sie ins Abenteuer starten. Vom 27.06.21 bis 05.09.21 täglich von 10.00 Uhr bis 17.00 Uhr und vom 24.09.21 bis 29.10.21 Dienstag & Freitag von 11.00 Uhr bis 15.00 Uhr geöffnet / keine Voranmeldung notwendig. Von Mai bis 26.06.21 und ab 06.09.21 bis 23.09.2021 nur mit Voranmeldung möglich. Infohotline +43/(0)5284/5630 oder info@berg-aktiv.at. Preis: Erw. € 30,00 mit Berg aktiv Card, Kinder bis 15 Jahre € 25,00

Meeting point: High ropes course

Experience the newly developed high ropes course in Gerlos with 65 stations (15 Flying Fox stations). After a training you can start into the adventure. From 27.06.21 till 05.09.21 daily from 10.00am till 5.00pm and from 24.09.21 till 29.10.21 Tuesday & Friday from 11.00am till 3.00pm open / no reservation required. From May till 26.06.21 and from 06.09.21 till 23.09.2021 only with reservation. Info: +43/(0)5284/5630 or info@berg-aktiv.at. Price: Adults € 30,00 with Berg aktiv card – children till 15 years € 25,00

14.00 Uhr

FLYING FOX

Treffpunkt: Parkplatz Klettersteig/Flying Fox (Ried) „Flying Fox“ Unser Highlight für Adrenalin-Süchtige: 2 Flying Fox Routen auf 80 m Höhe und 200 m Längel! Nutzung nur mit Guide und bei trockenen Wetterverhältnissen. **Wichtig:** gutes Schuhwerk (Berg- oder Trekingschuhe), Dauer ca. 2 Std., Unkostenbeitrag € 20,00, Nur gegen Voranmeldung in Ihrem Berg aktiv Hotel oder im Berg aktiv Büro.

Meeting point: Parking place via ferrata/Flying Fox (Ried) „Flying Fox“ Our highlight for adrenaline addicts: 2 Flying Fox routes at 80 m height and 200 m length! Use only with guide and in dry weather conditions. **Important:** good shoes (mountain or trekking shoes), duration approx. 2 hours, contribution towards expenses € 20,00, Only with advance reservation in your Berg aktiv hotel or in the Berg aktiv office.

16.00 Uhr

BIKE INTRO

Treffpunkt: Musikpavillon

Sie werden mit einem unserer Bikeguides in einer 1,5 Stunden Session in die Geheimnisse des Mountainbikes eingeweiht. Der Weg führt uns Richtung Schönachtal.

Meeting point: Music pavilion

You will be initiated into the secrets of mountain bikes in a 1.5 hour session with one of our bike guides. The path leads us towards Schönachtal.

16.30 Uhr

GÄSTEFUSSBALL Soccer

Treffpunkt: Fußballplatz

Treffpunkt am Fußballplatz zu einem gemeinsamen Fußballspiel, Mindestalter: 12 Jahre, (29. Juni bis 03. September)

Meeting point: Soccer field

Meet at the soccer field to a common soccer game, minimum age: 12 years old, (29th of June to 3rd of September)



Mittwoch Wednesday

05.30 Uhr

BESINNLICHE SONNENAUFGANGSTOUR

Beautiful Sunrise Tour

Treffpunkt: Musikpavillon (nur bei klarem Himmel)

Erleben Sie die ersten Sonnenstrahlen und das sagenhafte Morgenerwachen am Berg mit herrlichem Ausblick von der Gerlosplatte. Rückkehr nach Gerlos ca. 8.00 Uhr, Gesamtdauer: ca. 2 Std., Gehzeit: ca. 1,5 Std.

LEICHT

AKTIV
WELLNESS

Wichtig: Bitte mit eigenem PKW zum Treffpunkt kommen!

Meeting point: 5.30 a.m. music pavilion (only with a clear sky)
Enjoy the first sun rays and the wonderful awakening of the day on the mountain with the beautiful view from the „Gerlosplatte“. Return to Gerlos at approx. 8.00 am, walking time: approx. 1.5 hours. **Important: Please come with your own car to the meeting point!**

09.30 Uhr

CANYONING - SCHWARZACH

Treffpunkt: Tennishalle Gerlos

5 Abseilstellen, Sprünge rauschende Pools und Kletterpassagen erwarten Sie in der Schwarzachschlucht. Gesamtdauer: ca. 3,5 Std., Gehzeit: ca. 2 Std; Kostenbeitrag: € 50,00 mit Bergaktivcard (Kinder € 42,00) Mitzubringen sind Badekleidung, Turn- oder Trekkingschuhe und Handtuch; **Nur gegen Voranmeldung in Ihrem Berg aktiv Hotel oder in unserem Berg aktiv Büro!**

ACTION CLUB

Meeting point: Tennis center Gerlos

5 points to rope down, jumps, rushing pools and climbing passages await you in the Schwarzachschlucht gorge. Total duration: approx. 3.5 hours, walking time: approx. 2 hours; contribution towards costs: € 50,00 with mountain active card (children € 42,00); swimwear, gymnastic or trekking shoes and towel must be brought along; **only with advance reservation in your mountain active hotel or in our Berg aktiv office!**

09.30 Uhr

FLYING FOX

Treffpunkt: Musikpavillon

Unser Highlight für Adrenalin-Süchtige: 2 Flying Fox Routen auf 80 m Höhe und 200 m Länge! Nutzung nur mit Guide und bei trockenen Wetterverhältnissen. **Wichtig: gutes Schuhwerk (Berg- oder Trekkingschuhe), Dauer ca. 2 Std., Unkostenbeitrag € 20,00 Nur gegen Voranmeldung in Ihrem Berg aktiv Hotel oder im Berg aktiv Büro.**

ACTION CLUB



LEICHT

AKTIV
WELLNESS

Meeting point: Music pavilion

Our highlight for adrenalin addicts: 2 Flying Fox routes at 80 m height and 200 m length! Use only with guide and in dry weather conditions. **Important: good shoes (mountain or trekking shoes), duration approx. 2 hours, contribution towards expenses € 20,00 Only with advance reservation in your mountain active hotel or in the Berg aktiv office.**

10.00 Uhr

SCHÖNACHRUNDE

Treffpunkt: Musikpavillon

Unser Weg führt uns über einen schönen Steig von Gerlos hinauf entlang des Höhenweges und bergab hinunter zur Lackenalm. Nach einer Stärkung geht es über das Schönachtal zurück nach Gerlos. Gesamtdauer: ca. 5 Std., Gehzeit ca. 4 Std. **Wichtig: gutes Schuhwerk (Bergschuhe)!**

Meeting point: Music pavilion

Our way leads us over a beautiful climb from Gerlos up along the mountain path and down to the Lackenalm. After a refreshment we return via the Schönachtal to Gerlos. Total duration: approx. 5 hours, walking time approx. 4 hours. **Important: good shoes (mountain boots)!**

10.00 Uhr

TRISSALM

Treffpunkt: Musikpavillon

Wir fahren mit dem PKW (Parkgebühr € 5,00) bis zum Gasthof Finkau. Von dort wandern wir über die Leitenkammer-Klamm zur Trissalm. Der Rückweg führt uns an der Finkau Kapelle beim Finkau-See vorbei. Gesamtdauer: ca. 4 Std.; Gehzeit: ca. 2,5 Std; **Wichtig: Bitte mit eigenem PKW zum Treffpunkt kommen!**

Meeting point: Music pavilion

We drive with the car to the restaurant „Finkau“ (park fee: € 5,00). From there we hike through the “Leitenkammer-Klamm” to the “Trissalm”. The way back leads us to the chapel “Finkau” past the “Finkau” lake. Total duration: approx. 4 hours, walking time: approx. 2.5 hours. **Please come with your own car to the meeting point!**

16.30 Uhr

LEICHTER LAUFEN Run easier

Treffpunkt: Musikpavillon

Nach einer kleinen Technikeinführung joggen wir die 7,4 km lange Bachrunde durch Gerlos und entdecken dabei, wie leicht und erlebnisreich Laufen sein kann. Dauer ca. 1 Std. **Wichtig: Laufschuhe und Kondition!**

Meeting point: Music Pavilion

After a little technical introduction, we jog the 7.4 km long creek loop through Gerlos and discover how easy and exciting running can be. Duration approx. 1 hour. **Important: running shoes and fitness!**

20.15 Uhr

PLATZKONZERT DER BMK GERLOS

Place concert of the BMK Gerlos

Treffpunkt: Musikpavillon

Dauer: ca. 1 Std.

Meeting point: Music pavilion

Duration: approx. 1 hours

Donnerstag Thursday

10.00 Uhr



KNEIPPWANDERUNG ZUR WIMMERTALALM Kneipp hike to the Wimmertalalm

Treffpunkt: Musikpavillon

Schöne und leichte Wanderung zur Wimmertalalm (1.380 m). Dort werden wir am vorbeiführenden Wimmertalbach kneippen. Unser Wellnessstrainer wird Ihnen dazu einige Tipps geben. Gesamtdauer: ca. 5 Std., Gehzeit: ca. 3 Std. **Wichtig: gutes Schuhwerk (Bergschuhe)!**

Meeting point: Music pavilion

Beautiful and easy hike to Wimmertalalm (1380m). We will do some hydrotherapy (kneippen) at the passing Wimmertalbach. Our wellnessstrainer will give you some tips about this process. Total time: approx. 5 hours, walking time: approx. 3 hours. **Important: good footwear (mountain boots)!**

10.00 Uhr



WILDALMSEE IM SALZACHTAL

Treffpunkt: Musikpavillon

Unser Weg führt uns vom Eingang des Salzachtals an der Salzachjochhütte vorbei zu einem Rundwanderweg der am Wildalmsee vorbei führt. Anschliessend stärken wir uns in der Salzachjochhütte. Der Rückweg führt uns zum Eingang des Salzachtals. Gesamtdauer: ca. 5 Std., Gehzeit ca. 4 Std. **Wichtig: gutes Schuhwerk (Bergschuhe)! Auto mitbringen!**

Meeting point: Music pavilion

The road takes us from the entry of the Salzachtal, passing by the Salzachjochhütte, to a circular route that leads to the Wildalmsee. Afterwards we will strengthen ourselves at the Salzachjochhütte. Then we will return to the entrance of the Salzachtal. Total time: approx. 5 hours, walking time approx. 4 hours. **Important: good footwear (mountain boots)! Bring your car!**

13.30 Uhr



CANYONING SCHWARZACH

Treffpunkt: Tennishalle Gerlos

5 Abseilstellen, Sprünge rauschende Pools und Kletterpassagen erwarten Sie in der Schwarzachschlucht. Gesamtdauer: ca. 3,5 Std., Gehzeit: ca. 2 Std; Kostenbeitrag: € 50,00 mit Bergaktivcard (Kinder € 42,00) Mitzubringen sind Badekleidung, Turn- oder Trekkingschuhe und Handtuch; Nur gegen Voranmeldung in Ihrem Berg aktiv Hotel oder in unserem Berg aktiv Büro!



Meeting point: Tennis center Gerlos

5 points to rope down, jumps, rushing pools and climbing passages await you in the Schwarzachschlucht gorge. Total duration: approx. 3.5 hours, walking time: approx. 2 hours; contribution towards costs: € 50,00 with Berg aktiv card (children € 42,00); swimwear, gymnastic or trekking shoes and towel must be brought along; only with advance reservation in your Berg aktiv hotel or in our Berg aktiv office!

16.00 Uhr

GERLoser BAUERNMARKT Gerlos farmers' market

Wöchentlich ab 8. Juli findet von 16.00 Uhr bis 19.00 Uhr der Gerloser Bauernmarkt statt. Vom frischen Brot, Butter, verschiedene Wurstsorten bis hin zum selbengebrannten Zillertaler Bauernobstlern können Sie alles vor Ort erwerben. Visit the weekly Farmer's Market in Gerlos from 8th July, from 16:00 until 19:00. You have the chance to buy everything from freshly baked bread, different kinds of sausages to homemade Zillertaler farmer's fruit brandy.

16.00 Uhr



SCHNUPPERKLETTERN Climbing Course

Treffpunkt: Musikpavillon

Am Gerloser Kletterturm Leihgebühr für die Ausrüstung: € 10,0 pro Person mit Berg aktiv Card. Keine Voranmeldung notwendig! (von 22. Juni - 3. September).

Meeting point: Music pavilion

At the Gerlos climbing tower rental charge for the equipment: € 10,00 per person with the „Berg aktiv“ card. No pre-registration necessary! (from 22nd of June - 3rd of September).

16.30 Uhr



BESICHTIGUNG FERNHEIZKRAFTWERK

Sightseeing district heating power station

Treffpunkt: Musikpavillon

Wandern Sie mit uns zum neu erbauten Fernheizkraftwerk über Gerlos und lernen Sie bei einer Führung die Vorteile von diesem Kraftwerk kennen. Gesamtdauer: ca. 1 Std., Gehzeit ca. 15 min.

Meeting point: Music pavilion

We hike together to the new build district heating power station above Gerlos and learn on a guided tour the benefits of this power station. Total duration: approx. 1 hours, walking time: approx. 15 min.



Freitag Friday

09.00 Uhr



SCHWER

LUST UND LAUNE STRAMME WADEL TOUR KATEGORIE 2

Treffpunkt: Musikpavillon

Am heutigen Tag entscheidet der Wanderführer in Absprache mit Ihnen am Musikpavillon welche Wandertour durchgeführt wird.

Wichtig: gutes Schuhwerk (Bergschuhe)!

Meeting point: Music pavilion

Today, the hiking guide will decide in consultation with you at the music pavilion which hiking tour will be carried out. **Important:** good footwear (hiking boots)!

10.00 Uhr



MITTEL



WANDERUNG ZUM ASTACHHOF Hike to the Astachhof

Treffpunkt: Musikpavillon

Mit dem Wanderbus bis zum Eingang des Schwarzachtals. Dann führt uns die Wanderung über Weisbachkurve Richtung Böndel zum Astachhof (1.320 m). Nach einer Stärkung und energetisierenden Übungen gehen wir gemütlich über das Grasegg nach Gerlos Gmünd zurück. Gesamtdauer: ca. 5 Std. Gehzeit: 3,5 Std.

Wichtig: gutes Schuhwerk (Bergschuhe)!

Meeting point: Music pavilion

We take the free hiking bus to the entrance of the "Schwarzach" valley. From there the hike leads us across the "Weissbachkurve" in direction "Böndel" to the "Astachhof" (1,320 m). After strengthening and energizing exercises we walk back through the "Grasegg" to Gerlos Gmünd. Total duration: approx. 5 hours, walking time: approx. 3.5 hours. **Important: good footwear (hiking boots)!**

10.00 Uhr



HOCHSEILGARTEN High Ropes Course

Treffpunkt: Hochseilgarten

Erleben Sie den neu ausgebauten Hochseilgarten mit 65 Stationen (15 Flying Fox Station). Nach einer Einschulung können Sie ins Abenteuer starten. Vom 27.06.21 bis 05.09.21 täglich von 10.00 Uhr bis 17.00 Uhr und vom 24.09.21 bis 29.10.21 Dienstag & Freitag von 11.00 Uhr bis 15.00 Uhr geöffnet / keine Voranmeldung notwendig. Von Mai bis 26.06.21 und ab 06.09.21 bis 23.09.2021 nur mit Voranmeldung möglich. Infohotline +43/(0)5284/5630 oder info@berg-aktiv.at. Preis: Erw. € 30,00 mit Berg aktiv Card, Kinder bis 15 Jahre € 25,00



Meeting point: High ropes course

Experience the newly developed high ropes course in Gerlos with 65 stations (15 Flying Fox stations). After a training you can start into the adventure. From 27.06.21 till 05.09.21 daily from 10.00am till 5.00pm and from 24.09.21 till 29.10.21 Tuesday & Friday from 11.00am till 3.00pm open / no reservation inquired. From May till 26.06.21 and from 06.09.21 till 23.09.2021 only with reservation. Info: +43/(0)5284/5630 or info@berg-aktiv.at. Price: Adults € 30,00 with Berg aktiv card – children till 15 years € 25,00

14.00 Uhr



FLYING FOX

Treffpunkt: Parkplatz Klettersteig/Flying Fox (Riederklamm)

Unser Highlight für Adrenalin-Süchtige: 2 Flying Fox Routen auf 80 m Höhe und 200 m Länge! Nutzung nur mit Guide und bei trockenen Wetterverhältnissen. **Wichtig: gutes Schuhwerk (Berg- oder Trekkingchuhe)!** Dauer ca. 2 Std., Preis: € 20,00 pro Person. **Nur gegen Voranmeldung in Ihrem Berg aktiv Hotel oder im Berg aktiv Büro!**

Meeting point: Parking place "Riederklamm" (Ried)

Our highlight for adrenaline junkies: 2 flying fox routes at a height of 80 meters and a length of 200 meters. The flying fox is only possible with a guide and in dry weather conditions. Important: good footwear (hiking boots or trekking shoes)! Duration: approx. 2 hours, costs: € 20,00 per person. **Only possible with pre-registration in your „Berg aktiv“ hotel or in the „Berg aktiv“ office!**

16.30 Uhr

GÄSTEFUSSBALL Soccer

Treffpunkt: Fußballplatz

Treffpunkt am Fußballplatz zu einem gemeinsamen Fußballspiel, Mindestalter: 12 Jahre, (23. Juni bis 04. September).

Meeting point: Soccer field

Meet at the soccer field to a common soccer game, minimum age: 12 years old, (23rd of June to 4th of September).



Bike Aktiv Bike active

FÜR BEGEISTERTE MOUNTAINBIKER

For enthusiastic mountain biker

Bist du auch ein begeisterter Mountainbiker und hast du Lust mit anderen Gleichtesinnten auf den einzigartigen Trails der Zillertal Arena zu fahren? Dann bist du bei uns genau richtig!

Mit unserem BIKE AKTIV Programm kannst du zwischen zahlreichen eindrucksvollen Touren wählen. Egal ob als sportlicher Mountainbike Anfänger, X-Country Fahrer, Marathon Liebhaber oder Enduro Rider - wir haben für jeden Anspruch die passende Bike Tour. Für dich Vergnügen pur! Von 28. Juni bis 24. September organisieren wir von Montag bis Freitag täglich verschiedene Touren mit unterschiedlichen Schwierigkeitsgraden. Welche Touren gefahren werden hängt von Wetter bzw. Lust und Laune unserer Gäste ab. Komm einfach um 10.00 Uhr zum Musikpavillon und erlebe einen herrlichen Tag mit einem unserer Bikeguides.

Are you also an enthusiastic mountain biker and are you motivated to ride on the unique bike trails in the Zillertal Arena with other like-minded people? Then this is the right place for you!

With our „BIKE AKTIV“ program you can choose between numerous impressive bike tours. Whether as a sporty mountain bike beginner, X-country rider, marathon lover or enduro rider – for each we have the right bike tour. Pure pleasure for you! From the 28th of June to 24th of September we organize from Monday to Friday variable tours with different levels of difficulty. Which bike tours are made depends on the weather and the mood of our guests. Just come at 10.00 am to the music pavilion and experience a wonderful day with one of our bike guides.

WARUM GEFÜHRTE TOUREN? Why guided tours?

Secret trails, Spaß in der Gruppe, Fahrtechniktipps, Infos zu Natur, Kultur und Bergwelt. Sicher unterwegs mit unseren Bikeguides bei Pannen oder Unfällen inkl. kulinarischen Highlights und keine Irrfahrten.

Secret trails, fun in the group, bike technique tips, information about nature, culture and mountains. Safety with our bike guides with breakdowns or accidents incl. culinary highlights and no wrong turns.

SCHWIERIGKEITSGRADE Levels

- » **FAMILY TOUR:** max. 400 hm, leichte Abfahrten (Kinder ab 10 Jahren, nur in Begleitung von Erwachsenen)
- » **ARENA BIKER:** max. 700 hm, leichte Singletrails – für sportliche Anfänger
- » **TRAILSURFER:** max. 1.000 hm, mittelschwere Singletrails - für Trail Liebhaber
- » **SINGLETRAIL INTRO:** Erlerne die perfekte Technik und entdecke den Kick des Singletrails zusammen mit unseren Guides, kurze Uphills, Gondelfahren
- » **GIPFELSTÜRMER:** max. 1.500 hm, leichte bis mittelschwere Trails
- » **ENDURO:** mittelschwere Trails und kurze Uphills, Gondelfahren und Bike Shuttle
- » **E-MOUNTAINBIKE:** probiere eine Tour mit den neuen E-Bikes, bis 50 km, leichte Trails, schöne Aussichten, beste Hütten zum Einkehren. (ab Körpergröße 1,50 m)
- » **FAMILY TOUR:** max. 400 m ascent, easy runs (children from 10 years old only accompanied by an adult)
- » **ARENA BIKER:** max. 700 m ascent, easy single trails – for sporty beginner
- » **TRAILSURFER:** max. 1,000 m ascent, moderate single trails – for single trail lovers
- » **SINGLETRAIL INTRO:** learn the perfect technique and discover the kick off riding singletrails together with our guides, short uphills, cable car rides.
- » **PEAK PERFORMER:** max. 1,500 m ascent, easy to moderate trails
- » **ENDURO:** moderate trails and short uphills, cable car rides and bike shuttle
- » **E-MOUNTAINBIKE:** try a tour with the new e-bikes, till 50 km, easy trails, great views, best huts for lunch. (from body size 1,50 m)

Treffpunkt für sämtliche Touren:

Musikpavillon Gerlos

Meeting point for all tours: Music pavilion Gerlos

PROGRAMM 2021 Program 2021

Montag Monday

10.00 Uhr

Family Tour Schönbachtal

HM 200 (Kids ab 7 Jahre)

Family tour - valley Schönbachtal, 200 altitude (kids from 7 years)

Singletrail Intro mit Techniktraining

(Isskogeltrails, Gondelfahren) Schutzausrüstung wird benötigt!

Singletrail intro with technique training (Isskogeltrails, cable car) protective equipment is required!

Enduro - Isskogel & more

Enduro - Isskogel and more

Dienstag Tuesday

10.00 Uhr

Arena Biker: Isskogel - Kreuzwiese

HM 600 altitude

E-Bike INTRO Tour mit Techniktraining

E-bike intro tour with technique training

E-Bike INTRO mit Techniktraining

Bike Intro with technique training

Mittwoch Wednesday

10.00 Uhr

Trailsurfers – Salzachjoch über Ronach

HM 1.000 1.000 altitude

Singletrail Intro mit Techniktraining

(Isskogeltrails, Gondelfahren) Schutzausrüstung wird benötigt!

Singletrail intro with technique training (Isskogeltrails, cable car) Protective equipment is required!

Donnerstag Thursday

10.00 Uhr

Family Tour mit Techniktraining

Wildgerlostal HM 300 - 22 KM

Family tour with technique training

(valley Wildgerlostal - Reservoir Durlassboden 300 altitude - 22 km)

Trailsurfer (Krimml & Back)

HM 700 & Bikeshuttle 700 altitude

Arena Biker: Gletscherblickalm HM 700 altitude

Freitag Friday

10.00 Uhr

E-Bike Tour Isskogelgipfel mit

leichten Singletrails - HM ca. 1500 

E-bike tour Isskogel with easy singletrails - till 1,500 altitude

Enduro day Kapauns Trails Gondelfahrt und Bikeshuttle

Enduro day – Kapauns trail cable car and bike shuttle



E-BIKE ERLAUBT E-bike allowed

Änderungen möglich! Wir passen unsere Touren an unsere Gäste und dem aktuellen Wetter an.

Changes possible! We adjust our tours to our guests and the weather.



Arena Kids Naturabenteuer in Gerlos

FAMILIENEST GERLOS

27. Juni bis 09. September 2021 & Herbstprogramm vom 27. September bis 08. Oktober 2021

Das Familiennestprogramm ist speziell für Kinder (ohne Eltern) ab 5 bis 11 Jahren abgestimmt. Jede Menge Spaß garantiert - Kasimir, der Kräuterexperte, Hanna Henne und Zenzi Ziege auf der Alm und Wendelin Wasserflieh am Tiroler Bachl, Familien Fackelwanderung und vieles mehr!

FAMILIENEST GERLOS

27th of June to 9th of September 2021 & autumn programme from 27th of September to 8th of October 2021

The Familiennest program is specially for children (without parents) from 5 to 11 years old. Lots of fun is guaranteed - Kasimir, the herbal expert, Hanna hen and Zenzi goat on the mountain pasture, Wendelin waterflea at the tyrolean creek, family torchlight hike and much more!



Arena Teenies

ARENA TEENIES

04. Juli bis 03. September 2021

Extra für Teenies ab 10 Jahren - Abenteuer pur mit Hochseilgarten & Flying Fox, Canyoning, Klettern, Mountainbiketour und vieles mehr!

ARENA TEENIES

4th of July to 3rd of September 2021

Especially for teens from 10 years old - high ropes course & flying fox, canyoning, climbing, mountainbike tour and much more!



TIPP:
Mehr Infos
im Kids- und
Teenie
Folder!



MITGLIEDSBETRIEBE BERG AKTIV

Member accommodations of Berg Aktiv

******sHOTELS** Family Resort Almhof, Aktiv Hotel Gaspingerhof, Wohlfühlhotel Platz

******HOTELS** Hotel Glockenstuhl, Hotel Innertalerhof, Hotel Jägerhof, Familienhotel Kröller, Hotel Schönrüh, Hotel Sportalm, Landhotel Maria Theresia, Alpenhotel Tirolerhof

*****HOTELS** Hotel Waldhof

HOTEL GARNI Hotel Garni Alpenland, Hotel Garni Hanslerhof, Hotel Garni Matthäuserhof, Hotel Garni Birkenheim, Hotel Garni Alpenrose

GÄSTEHAUSER Das Landhaus, Pension Wassererhof, Lodge Tirolerhof

APPARTEMENTS Michi's Appartements



www.zillertalarena.com/sicherheit



Berg aktiv

A-6281 Gerlos 209 · Tel. +43/(0)5284/5630
info@berg-aktiv.at · www.berg-aktiv.at