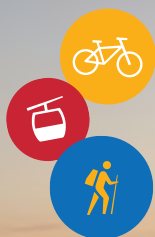


22.06. - 18.09.2026  
SOMMERPROGRAMM 2026



# AKTIV WELLNESS



**Tirol** **Zillertal**

Sport und Action in Gerlos

zello  
gerlos  
Zillertal  
ARENA

# AKTIV WELLNESS GERLOS

## AKTIV WELLNESS GERLOS

Erleben Sie aktive Erholung, Ruhe und Besinnung in der wunderschönen Bergnatur in Gerlos in der Zillertal Arena.

Fördern Sie Ihre Gesundheit und Ihr Wohlbefinden mit sanften Wanderungen und leichten Gesundheits- und Entspannungsübungen.

Unser Aktiv Wellness Guide Hans begleitet Sie bei den Wanderungen und hat stets den passenden Tipp und viel Information aus der Region.

Das Aktiv Wellness Programm steht allen Gästen der Ferienregion Zell-Gerlos offen und ist mit der **Zell-Gerlos TopCard** (Gästekarte) kostenlos!

**Wichtig:** Die Gruppengrößen sind pro Wanderung beschränkt.

Wenn die maximale Teilnehmerzahl erreicht ist, können keine weiteren Personen bei der jeweiligen Tour teilnehmen. Die Entscheidung liegt beim Aktiv Wellness Guide.

Experience active relaxation, peace, and contemplation in the beautiful mountain nature in Gerlos in the Zillertal Arena.

Promote your health and well-being with gentle walks and light health and relaxation exercises.

Our Active Wellness Guide Hans will accompany you on your hikes and always have the right tip and plenty of information about the region.

The Active Wellness program is open to all guests in the Zell-Gerlos holiday region and is free with the **Zell-Gerlos TopCard** (guest card)!

**Important:** Group sizes are limited per hike.

If the maximum number of participants is reached, no more people can join the respective tour. The decision is up to the Active Wellness Guide.



# WOCHENPROGRAMM

## WEEKLY PROGRAM

4 - 5

**MONTAG - DIENSTAG**

MONDAY - TUESDAY

6 - 7

**MITTWOCH - DONNERSTAG**

WEDNESDAY - THURSDAY

8

**FREITAG / FRIDAY**

10 - 11

**NORDIC WALKING ROUTEN**

NORDIC WALKING TRAILS

12 - 19

**TRAILS IN GERLOS / TRAILS GERLOS**



## LEGENDE / EXPLANATION



**LEICHTE WANDERUNG /**  
EASY HIKE



**MITTLERE WANDERUNG /**  
MODERATE HIKE



**SCHWERE WANDERUNG /**  
DIFFICULT HIKE



## MONTAG MONDAY



### Einstimmungswanderung ins Schönachtal

#### Warm-Up hiking tour into the Schönachtal

10.00 Uhr **Musikpavillon**

Schöne, leichte Wanderung in herrlicher Natur in das Schönachtal über die Lackenalp (1.400 m) zur Issalm (1.460 m). Beim Rückweg wird in der Lackenalp eingekehrt und im Anschluss spazieren wir in gemütlichem Tempo zurück nach Gerlos. Sie erhalten interessante Wandertipps und einen Einblick in die zahlreichen Wandermöglichkeiten in Gerlos. **Gesamtdauer: ca. 4 Std., Gehzeit ca. 2.5 Std.**

**Meeting point:** 10.00 a.m. **Music pavillion**

Gentle, delightful hike through the beautiful Schönachtal valley, passing by the Lackenalp (1.400 msl) to the Issalm (1.460 msl). On the way back, we will make a pit stop at the Lackenalp. Afterwards, we will return to Gerlos at a comfortable pace. You will get some interesting hiking tips and an insight into the numerous hiking possibilities in and around Gerlos.

**Total duration: approx. 4 hours, walking time: approx. 2.5 hours**



### Willkommen in Gerlos am Musikpavillon

#### Welcome to Gerlos at the Music pavillon

16.30 Uhr **Musikpavillon**

Unser Wanderführer erklärt Ihnen unser Wanderprogramm in Gerlos und gibt Ihnen auch gerne einige Tourenvorschläge.

**Meeting point:** 4.30 p.m. **Music pavilion**

Our hiking guide will inform you about our hiking program and will be happy to give you some tour suggestions.



### Fackelwanderung Torchlit hike

21.00 Uhr **Musikpavillon**

Gemeinsame Fackelwanderung.

**Dauer: ca. 45 Minuten**

Wird vom 29.06.2026 bis 31.08.2026 durchgeführt!

**Meeting point:** 9.00 p.m. **Music pavilion**

**Duration: approx. 45 minutes**

Carried out from 29.06.2026 until 31.08.2026!

## DIENSTAG TUESDAY



### Wanderung zum Isskogel Hiking Tour to the Isskogel

10.00 Uhr **Musikpavillon**



Wir fahren mit der Isskogel-Bahn (gültige Liftkarte) zum Arena Center Isskogel Restaurant (1.900 m). Nach einer kleinen WarmUp-Einheit wandern wir entlang des Ebenfeldes zum Isskogel-Gipfel (2.264 m) und von dort retour zur Latschenalm (1.950 m) oder optional kann die Wanderung über das Teufeltal zur Krumbachrast (1.480 m) zurück nach Gerlos führen. **Gesamtdauer: ca. 5 Std., Gehzeit: ca. 3 Std., Aufstieg ca. 350 hm**

**Wichtig:** Gutes Schuhwerk – Berg- oder Trekkingschuhe und eventuell Badesachen.

**Meeting point:** 10.00 a.m. **Music pavilion**

We will take the Isskogel cable car (valid lift pass) to the Arena Center Isskogel restaurant (1.900 msl). After some warming-up exercises, we will hike along the Ebenfeld to the Isskogel summit (2.264 msl) and from there, we'll return to the Latschenalm (1.950 msl). Another return option is hiking through the Teufeltal to the Krumbachrast (1.480 msl) and back to Gerlos. **Total duration: approx. 5 hours, walking time: approx. 3 hours, Ascent: approx. 350 msl. Important:** Decent footwear – hiking boots or trekking shoes, swimwear optional.



### Besichtigung Fernheizkraftwerk

#### Tour of the district heating power plant

16.30 Uhr **Musikpavillon**

Wandern Sie mit uns zum neu erbauten Fernheizkraftwerk über Gerlos und lernen Sie bei einer Führung die Vorteile von diesem Kraftwerk kennen. **Gesamtdauer: ca. 1 Std., Gehzeit ca. 15 min**

**Meeting point:** 4.30 p.m **Music pavilion**

Take a trip with us to the newly constructed heating power plant located above Gerlos and learn about the benefits of this power station on a guided tour. **Total duration: approx. 1 hour, walking time: approx. 15 min.**



## MITTWOCH WEDNESDAY



### Besinnliche Sonnenaufgangstour

#### Tranquil Sunrise Tour

05.30 Uhr **Musikpavillon**

Nur bei klarem Himmel! Erleben Sie die ersten Sonnenstrahlen und das sagenhafte Morgenerwachen am Berg mit herrlichem Ausblick von der Gerlosplatte. Rückkehr nach Gerlos ca. 8.00 Uhr, **Gesamtdauer: ca. 2.5 Std., Gehzeit: ca. 1.5 Std.**

**Wichtig:** Bitte mit eigenem PKW zum Treffpunkt kommen!

**Meeting point:** 5.30 a.m. **Music pavilion**

Tour only takes place when the sky is clear! Enjoy the first rays of the sun and the fabulous awakening of the day on the mountain with a splendid view from the „Gerlosplatte“. Return to Gerlos at approx. 8.00 a.m., **Total Duration: approx 2.5 Hours, walking time: approx. 1.5 hours**

**Important:** Please drive your own car to the meeting point.



### Wanderung zum Schwarzachtal Hiking Tour to the Schwarzachtal

10.00 Uhr **Musikpavillon**

Startpunkt ist der Musikpavillon im Zentrum von Gerlos. Von dort folgt der Weg dem Erlebnisreichweg Gerlos entlang des Gerlosbachs. Bei Gerlos-Gmünd zweigt der gut markierte Wanderweg Nr. 8 ins romantische Schwarzachtal ab. In sanfter, gleichmäßiger Steigung wanderst du entlang der rauschenden Schwarzach in das Tal hinein. Zurück geht es bequem mit dem Wanderbus. **Gesamtdauer: ca. 5 Std., Gehzeit: 4 Std.**

**Wichtig:** Gutes Schuhwerk – Bergschuhe!

**Meeting point:** 10.00 a.m. **Music pavilion**

The hike starts at the music pavilion in the center of Gerlos. From there, the trail follows the Erlebnisreichweg Gerlos along the Gerlosbach. Near Gerlos-Gmünd, the well-marked Trail No. 8 branches off into the romantic Schwarzach Valley. The path gently but steadily climbs along the rushing Schwarzach into the heart of the valley. The return is conveniently made by the hiking bus. **Total duration: approx. 5 hours, walking time: approx. 4 hours.**

**Important:** Appropriate footwear – Hiking boots!



### Platzkonzert der BMK Gerlos Concert by the Gerlos windband

20.15 Uhr **Musikpavillon**

Dauer: ca. 1 Std.

8.15 p.m. **Music pavilion**

Duration approx. 1 hour



## DONNERSTAG THURSDAY



### Wanderung zu den Krimmler Wasserfälle

#### Hiking Tour to the Krimml Waterfalls

10.00 Uhr **Musikpavillon**

Wir fahren mit dem Pkw nach Krimml. Von dort aus wandern wir über den alten Tauernweg hinauf in das beeindruckende Krimmler Achantal. Von dort aus führt uns unser Rückweg über die weltberühmten Krimmler Wasserfälle zum Ausgangspunkt nach Krimml. Aufstieg ca. 500 hm,

**Gesamtdauer: ca. 6 Std., Gehzeit: ca. 4,5 Std.**

**Wichtig:** Gutes Schuhwerk – Bergschuhe!

Bitte mit eigenem PKW zum Treffpunkt kommen.

Unkosten: Mautstraße, Parkgebühren, Eintritt Wasserfälle

**Meeting point:** 10.00 a.m. **Music pavilion**

We will drive by car to Krimml and from there we start hiking along the old Krimmler Tauern trail. This path will take us up to the impressive Krimmler Achantal valley. On our way back, we will admire the world famous Krimmler Waterfalls and hike back to Krimml. Ascent: approx. 500 msl.

**Total duration: approx. 6 hours, walking time: approx. 4,5 hours.**

**Important:** Appropriate footwear (hiking boots)! Please drive your own car to the meeting point. **Contribution:** Toll road, Parkfee, entrance Waterfalls



### Zillertaler Bauernmarkt in Gerlos

#### Zillertal Farmer's Market in Gerlos

15.00 Uhr **Musikpavillon**

Wöchentlich ab 18. Juni bis 24. September findet von 15.00 Uhr bis 18.00 Uhr der Zillertaler Bauernmarkt in Gerlos statt. Ob regionale Produkte oder kunstvolle Mitbringsel: Genießen Sie einen Bummel über den Markt oder verweilen Sie bei Zillertaler Köstlichkeiten und Live-Musik.

3.00 p.m. **Music pavilion**

Visit the Zillertal Farmers' Market in Gerlos weekly from June 18 to September 24, from 3:00 p.m. to 6:00 p.m. Whether you're looking for regional products or artistic souvenirs, enjoy a stroll through the market or linger over Zillertal delicacies and live music.



# FREITAG FRIDAY



## Wanderung zur Schaukäserei

### Hike to the cheese dairy

10.00 Uhr **Musikpavillon**



Wanderung zur Maria ins Krumbachtal. Entlang des Krumbachtalwerkes werden wir an der Krumbachrast (1.480 m) die dortige Käserei vorstellen und unsere Gaumen mit einer Käseprobe verwöhnen. **Gesamtdauer: ca. 5 Std., Gehzeit: ca. 2.5 Std.**

Meeting point: 10.00 a.m. **Music pavilion**

We hike along the "Krumbach-Creek" to Maria at the "Krumbachrast" (1.480 msl). We will introduce you to the dairy and tease our palate with some traditional cheese tasting. **Total duration: approx 5 hours, walking time: approx. 2.5 hours.**



# LAUF- & NORDIC WALKING TRAIL

## 52 KILOMETER, 7 STRECKEN, 2 AUSGANGSPUNKTE

52 kilometres, 7 tracks, 2 starting points

Ob Jogging, Running, Alpine-Running, Walking oder Nordic-Walking, die landschaftliche Vielfalt und Schönheit rund um Gerlos bietet immer ein nachhaltiges Naturerlebnis. In unserer Lauf- und Nordic Walking-Region finden sich erlebnisorientierte Trails für den Sportler genauso wie ideal geeignete Strecken für den Neueinsteiger.

### Nordic Walking

ist ein effektives und sanftes Ganzkörpertraining  
entlastet die Wirbelsäule und Gelenke  
stärkt Herz und Kreislauf  
löst Muskelverspannungen im Nacken- und Schulterbereich  
kräftigt die Schulter-, Arm- und Brustmuskulatur  
verbessert die Sauerstoffaufnahme  
wirkt sich positiv auf Blutdruck, Cholesterin und Körperfett aus  
ist leicht und schnell erlernbar und macht einfach Spaß

Whether jogging, running, alpine running, walking or nordic walking, the natural diversity and beauty around Gerlos offers a lasting nature experience. In our running and nordic walking region can be found adventure trails for athletes as well as ideally suitable routes for beginners.

### Nordic Walking

is an effective and gentle full body workout  
relieves the spine and joints  
strengthens the heart and circulation  
relieves muscle tension in the neck and shoulder area  
improves oxygen uptake  
has a positive effect on blood pressure, cholesterol and body fat  
is easy to learn and great fun!



### Blauer Richtungspfeil + Piktogramme = LEICHT

Leichte Lauf- und Nordic Walkingstrecken, die vorwiegend flach verlaufen und vor allem für Einsteiger und leicht Fortgeschrittene geeignet sind.

### Blue direction arrow + icons = EASY

Easy running and Nordic walking routes, that run mostly flat and for beginners and light advanced users suitable.



### Roter Richtungspfeil + Piktogramme = MITTEL

Mittelschwere Strecken, die sich vor allem an fortgeschrittene und leistungsorientierte Läufer und Nordic Walker richten.

### Red direction arrow + icons = MODERATE

Moderate routes, which are aimed primarily at advanced and performance-oriented runners and Nordic walkers.



### Schwarzer Richtungspfeil + Piktogramme = SCHWER

Anspruchsvolle Strecken, vor allem für fortgeschrittene und leistungsorientierte Läufer und Nordic Walker mit entsprechenden Ansprüchen an ihre Trainingsstrecken.

### Black direction arrow + icons = HARD

Demanding routes, which are aimed primarily at advanced and performance-oriented runners and Nordic walkers with appropriate demands on their training tracks.



# ÜBERBLICK TRAILS GERLOS

- Route 1 GMÜNDER SEEMEILE nautical mile Gmünd**  
**Ausgangspunkt:** Hotel Kröller  
**Starting point:** Hotel Kröller  
 Länge Length: 4,9 km
- Route 2 DORFRUNDE village run**  
**Ausgangspunkt:** Spielplatz „Bärlhöhle“  
**Starting point:** playground „Bärlhöhle“  
 Länge Length: 1,5 km
- Route 3 INNERTAL-RUNDE run „Innertal“**  
**Ausgangspunkt:** Spielplatz „Bärlhöhle“  
**Starting point:** playground „Bärlhöhle“  
 Länge Length: 7,1 km
- Route 4 BACHRUNDE run at the creek**  
**Ausgangspunkt:** Spielplatz „Bärlhöhle“  
**Starting point:** playground „Bärlhöhle“  
 Länge Length: 7,4 km
- Route 5 WASSERFALL-TRAIL waterfall trail**  
**Ausgangspunkt:** Spielplatz „Bärlhöhle“  
**Starting point:** playground „Bärlhöhle“  
 Länge Length: 7,7 km
- AP** Ausgangspunkt starting point



1

**GMÜNDER SEEMEILE 4,9 km**  
NAUTICAL MILE GMÜND



59 hm	30%	7%	1.223 m
12 hm/km	25 hm		1.190 m

- Kurzcharakter** flach verlaufende Strecke  
General information flat running route
- Weg** Schotterwege, Wald- und Wiesenwege  
Way gravel, forest and meadow paths
- Ausgangspunkt** Gerlos Gmünd (Hotel Kröller)  
Starting point Gerlos Gmünd (Hotel Kröller)
- Höhenprofil**  
elevation profile



Vom Startpunkt am Stausee entlang, durch den Tunnel und über die Staumauer. Über einen kurzen, steilen Anstieg zum „Graseggweg“, am „Hotel Almhof“ vorbei hinunter zur Bundesstraße. Die Straße queren, am Bach entlang bis zum Tenniscenter und auf der anderen Bachseite zurück zum Start.  
From the starting point along the lake through the tunnel and over the dam. Over a short, steep climb to the „Graseggweg“, past the „Hotel Almhof“ down to the main road. Cross the road, along the creek to the tennis center and on the other side of the creek back to the start.

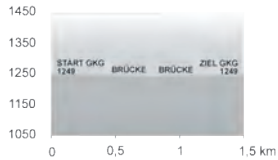
2

**DORFRUNDE 1,5 km**  
VILLAGE RUN



9 hm	2%	0,5%	1.252 m
6 hm/km	5 hm		1.244 m

- Kurzcharakter** flach verlaufende Strecke  
General information flat running route
- Weg** Schotter- und Asphaltwege  
Way gravel and asphalt paths
- Ausgangspunkt** Spielplatz „Bärlhöhle“  
Starting point playground „Bärlhöhle“
- Höhenprofil**  
elevation profile



Vom Spielplatz „Bärlhöhle“ nach Osten immer am Gerlosbach entlang. Über die erste Brücke und sofort wieder entlang des Baches Richtung Westen bis zur Brücke (Hotel Garni Alpenrose). Wieder auf die andere Bachseite wechseln und zurück zum Start. Diese Strecke ist als Anfängerstrecke und auch als Tempolaufstrecke geeignet.  
From the playground „Bärlhöhle“ to the east always along the creek „Gerlosbach“. Cross the first bridge and then right away again along the creek westwards to the bridge (Hotel Garni Alpenrose). Switch back to the other side of the creek and back to the start. This route is suitable as a beginners course and as a tempo running track.

3

**INNERTAL-RUNDE 7,1 km**  
RUN „INNERTAL“



100 hm	10%	1,3%	1.345 m
14 hm/km	60 hm		1.249 m

- Kurzcharakter** leichte anspruchsvolle Strecke  
General information easy demanding route
- Weg** Schotterwege, Wald- und Wiesenwege  
Way gravel, forest and meadow paths
- Ausgangspunkt** Spielplatz „Bärlhöhle“  
Starting point playground „Bärlhöhle“
- Höhenprofil**  
elevation profile



Vom Spielplatz „Bärlhöhle“ nach Osten am Gerlosbach entlang. Dem Weg folgend Richtung Durlassboden Stausee erreicht man über den Waldweg den Wendepunkt „Klausboden“ vor der Dammkrone des Speichersees.  
From the playground „Bärlhöhle“ to the east along the creek „Gerlosbach“. Following the path towards Durlassboden Reservoir, says the turning point „Klausboden“ in front of the dam crest of the reservoir via the forest path.

**INFORMATION**

- Summe der zurückgelegten Höhenmeter** total meters of altitude
- durchschnittlich zurückgelegte Höhenmeter pro Kilometer** average distance in meters of altitude per kilometres
- maximale Steigung in Prozent** maximum acclivity in percent
- längste durchgehende Steigung in Höhenmeter** longest continuous acclivity in meters of altitude
- durchschnittliche Steigung in Prozent** average acclivity in percent
- Höchster Punkt** highest point
- Niedrigster Punkt** lowest point



#### 4 BACHRUNDE 7,4 km

Run at the creek



94 hm 14% 0,7% 1.255 m  
13 hm/km 32 hm 1.203 m

- Kurzcharakter** mittelschwere verlaufende Strecke  
General information middle running route
- Weg** Schotterwege, Wald- und Wiesenwege  
Way gravel, forest and meadow paths
- Ausgangspunkt** Spielplatz „Bärlihöhle“  
Starting point playground „Bärlihöhle“
- Höhenprofil**  
elevation profile



Vom Spielplatz „Bärlihöhle“ nach Westen am Gerlosbach entlang bis zur Brücke (Hotel Kröller). Die Bachseite wechseln und weiter Richtung Osten bis zum Tenniscenter. Hier wieder die Bachseite wechseln und wieder zurück nach Gerlos.

From the playground „Bärlihöhle“ to the west along the creek „Gerlosbach“ to the bridge (Hotel Kröller). Switch to the other side of the creek and further on eastwards to the tennis center. Switch again to the other side of the creek and return to Gerlos.



#### 5 WASSERFALL-TRAIL 7,7 km

Waterfall trail



237 hm 20% 1,9% 1.350 m  
31 hm/km 48 hm 1.203 m

- Kurzcharakter** anspruchsvolle Strecke  
General information demanding running route
- Weg** Schotterwege, Wald- und Wiesenwege  
Way gravel, forest and meadow paths
- Ausgangspunkt** Spielplatz „Bärlihöhle“  
Starting point playground „Bärlihöhle“
- Höhenprofil**  
elevation profile



Vom Spielplatz „Bärlihöhle“ über den Forstweg hinauf am Heizwerk vorbei bis zur Abzweigung „Wanderweg 7a“. Weiter auf einem sehr wurzeligen, jedoch abwechslungsreichen Weg vorbei am Wasserfall bis zur Abzweigung „Wimmertal“. Ein kurzes steiles Stück führt hinab zum Gerlosbach und am Bach entlang zurück zum Start.

From the playground „Bärlihöhle“ over the „Forstweg“ up to the to the heating plant continue to the junction (Hikingtail 7a) the forest. Further on a rooty, but varied (hiking trail 7a), passing the waterfall to the turnoff „Wimmertal“. A short steep way leads down to the creek „Gerlosbach“ and along the creek back to the start.

#### INFORMATION

- Summe der zurückgelegten Höhenmeter**  
total meters of altitude
- durchschnittlich zurückgelegte Höhenmeter pro Kilometer**  
average distance in meters of altitude per kilometres
- maximale Steigung in Prozent**  
maximum acclivity in percent
- längste durchgehende Steigung in Höhenmeter**  
longest continuous acclivity in meters of altitude
- durchschnittliche Steigung in Prozent**  
average acclivity in percent
- Höchster Punkt**  
highest point
- Niedrigster Punkt**  
lowest point



# TRAILS STAUSEE DURLASSBODEN RESERVOIR TRAILS

**Route 6** **STAUSEERUNDE** run around the reservoir  
**Ausgangspunkt:** Seestüberl an der Dammkrone  
**Starting point:** Seestüberl at the reservoir  
 Länge Length: 10,2 km

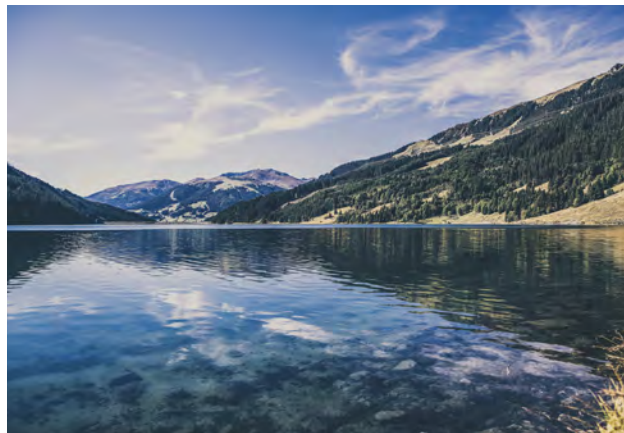
**Route 7** **2-SEEN-RUNDE** run around the 2 reservoirs  
**Ausgangspunkt:** Seestüberl an der Dammkrone  
**Starting point:** Seestüberl at the reservoir  
 Länge Length: 13,2 km

**AP** Ausgangspunkt starting point



## INFORMATION

- Summe der zurückgelegten Höhenmeter**  
total meters of altitude
- durchschnittlich zurückgelegte Höhenmeter pro Kilometer**  
average distance in meters of altitude per kilometres
- maximale Steigung in Prozent**  
maximum acclivity in percent
- längste durchgehende Steigung in Höhenmeter**  
longest continuous acclivity in meters of altitude
- durchschnittliche Steigung in Prozent**  
average acclivity in percent
- Höchster Punkt**  
highest point
- Niedrigster Punkt**  
lowest point



## IDEALE URLAUBSHÖHE Ideal vacation altitude

Die durchschnittliche Höhenlage der Strecken von 1.200 bis 1.400 m stellt einen leichten Höhenreiz für den Körper dar, der vor allem die Sauerstoff-Transportfunktion verbessert, was einen sehr wesentlichen Trainingseffekt bedeutet.

The average altitude of the routes from 1,200 to 1,400 m represents a slight height stimulus for the body, improves especially the oxygen transport function which represents a very significant training effect.

### 6 STAUSEERUNDE 10,2 KM RUN AROUND THE RESERVOIR



106 hm	12%	0,5%	1.459 m
10 hm/km	29 hm		1.407 m

- Kurzcharakter** leichte verlaufende Strecke  
General information easy running route
- Weg** Schotterwege, Asphalt, Wald- und Wiesenwege  
Way gravel, asphalt, forest and meadow paths
- Ausgangspunkt** Seestüberl an der Dammkrone  
Starting point Seestüberl at the reservoir
- Höhenprofil**  
elevation profile



Vom Startpunkt entlang der Nordseite des Stausees über Wald- und Wiesenwege bis zur Brücke bei der Schütthofalm. Zurück Richtung Start am See entlang, vorbei an den Almen und am Ende noch über die Dammkrone. From the starting point along the north side of the reservoir through forest and meadow paths to the bridge at the „Schütthofalm“. Back along the reservoir towards the starting point, passing the alpine pastures and at the end across the dam crest.

### 7 2-SEEN-RUNDE 13,2 KM RUN AROUND THE 2 RESERVOIRS



107 hm	12%	0,4%	1.459 m
8 hm/km	29 hm		1.407 m

- Kurzcharakter** anspruchsvolle Strecke  
General information demanding route
- Weg** Schotterwege, Asphalt, Wald- und Wiesenwege  
Way gravel, asphalt, forest and meadow paths
- Ausgangspunkt** Seestüberl an der Dammkrone  
Starting point Seestüberl at the reservoir
- Höhenprofil**  
elevation profile



Die Runde verläuft gleich wie die Stauseerunde, jedoch umrundet man den zweiten See bis zum Alpengasthof Finkau. Tipp: sehr schöne Wanderung, empfehlenswert!

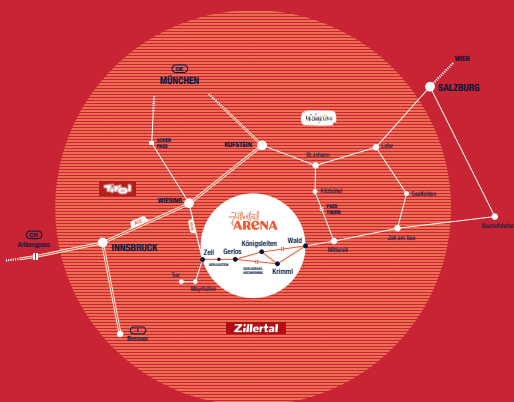
This run is the same as the run around the reservoir, however, you go around the second lake to the Alpengasthof Finkau. Tip: very nice hike, recommended!

# AKTIV WELLNESS

## PHILOSOPHIE • Philosophy

- / Aktive Erholung und natürliches Wohlbefinden am Berg
- / Fördert mit sanften Wanderungen und unkomplizierten Wellnessübungen die Gesundheit
- / Mobilisiert durch Ruhe und Besinnung Ihre innere Kraft und Harmonie
- / Bietet wertvolle Gesundheits- und Wellnesstipps für zu Hause an
- / Is active recreation and natural wellbeing in the mountains
- / Stimulates health with gentle hikes and easy wellness exercises
- / Awakens through peace and reflection your inner strength and harmony
- / Offers valuable health and wellness tips for home

zell  
gerlos  
Zillertal  
ARENA



## Tourismusverband Zell-Gerlos

### TVB Zell-Gerlos Büro Gerlos

A-6281 Gerlos 196 · Tel. +43/(0)5284/5244-0  
gerlos@zell-gerlos.at · [www.zell-gerlos.at](http://www.zell-gerlos.at)

### TVB Zell-Gerlos Büro Zell

A-6280 Zell am Ziller · Dorfplatz 3a · Tel. +43/(0)5282/2281-0  
zell@zell-gerlos.at · [www.zell-gerlos.at](http://www.zell-gerlos.at)