Mountainbike Übungstrail

Routenlänge	0.5 km
Schwierigkeit	Leicht
Rundtour	Ja
Höhenmeter Bergauf	12 hm
Höhenmeter Bergab	12 hm
Höchster Punkt	1254 m
Öffentlicher Verkehr	Mit der Linie 4094 nach Gerlos. Ausstiegsstelle: Tenniscenter oder Haus Lärchenbrunn
Parken	Bei der Tennishalle oder im Parkhaus bei der Dorfbahn.

Beschreibung

Der Mountainbike-Übungstrail Waldspielplatz in Gerlos-Gmünd ist eine ca. 600m lange Rundstrecke, welche gegen den Uhrzeiger Sinn gefahren wird.

Nach dem Start führt sie im lichten Wald erst kurz bergan. Auf der Abfahrt warten gleich zu Beginn zwei Kehren / Steilkurven auf euch. Das mittlere Längsgefälle ist moderat und es gibt immer wieder kurze Gegenanstiege. Auf der Abfahrt sind zwei Holzbauten integriert. Eine ausreichend breite Kehre mit 8,5m Länge und leichter Neigung soll mit diesem Untergrund vertraut machen. Im weiteren Verlauf gibt es eine Abfahrtsvariante auf welcher das zweite Holzbauwerk ein 12m langer Steg mit leichter Richtungsänderung in Angriff genommen werden kann. Als Alternative dazu gibt es eine Umfahrung mit Wellen Profil und Steilkurven.

Der Uphill schlängelt sich in weiten Radien und leichtem Anstieg zurück zum Start. Es bietet sich die Möglichkeit der Abkürzung über einen etwas steileren Abschnitt, der Normalweg oder aber auch die technische Variante über die Balance Line (halbierter Baumstamm).

Der gesamte Kurs ist mit einem Schotter Belag versehen und mit der Schweirigkeitsstufe Leicht/Grün/SO ausgewiesen.

Der MTB-Übungstrail wir nun durch einen Pumptrack ergänzt. Dieser wurde als zweigeteilter Track konzipiert. Der elliptische Teil ist von Radien und Dynamic her für die Jüngsten Rider geeignet und lässt sich in beiden Richtungen befahren. Verbunden ist dieser einfachere Teil mit dem Main Track. Als Endlosschleife mit Option der Richtungsänderung zeichnet sich der Track höhere Dynamik und Dimension aus. Um vom Uhrzeigersinn in den Gegenuhrzeiger zu wechseln dient der leichtere Elliptische Teil.

Pumptrack: Rundkurs mit Wellen, Kurven und Sprüngen wird durch schwungvolle Auf- und Abbewegungen dem sogenannten „Pumpen“ - aktiv befahren. Es gilt ohne zu pedalieren oder anzuschieben die Geschwindigkeit zu erhöhen und zu halten.