

## Gmünder Seemeile

|                           |        |
|---------------------------|--------|
| <b>Routenlänge</b>        | 4.9 km |
| <b>Höhenmeter Bergauf</b> | 53 hm  |
| <b>Höhenmeter Bergab</b>  | 54 hm  |
| <b>Höchster Punkt</b>     | 1227 m |
| <b>Technik</b>            |        |

|                    |                               |
|--------------------|-------------------------------|
| <b>Route Start</b> | Gerlos Gmünd (Hotel Kröllner) |
| <b>Route Ende</b>  | Gerlos Gmünd (Hotel Kröllner) |



### Beschreibung

**Streckenprofil: flach verlaufende Lauf- und Nordic Walkingstrecke Untergrund:  
Schotterwege, Asphalt- und Wiesenwege**

Streckenverlauf: Vom Startpunkt entlang am Stausee bis zum Tunnel, durch den Tunnel durch und über die Staumauer. Über einen kurzen, steilen Anstieg zum „Graseggweg“, am „Hotel Almhof“ vorbei hinunter zur Bundesstraße. Die Straße queren, am Bach entlang bis zum Tenniscenter und auf der anderen Bachseite zurück zum Start.